



ÉBAUCHE

#NouvelleEcosseSolidaire

Nous sommes là pour vous, 24 heures par jour, 7 jours par semaine

(Halifax, N.-É.) 24 avril 2020 – En tant que province, nous sommes en deuil et nous tentons d'absorber les contrecoups des horribles événements du week-end dernier. Cette profonde douleur que nous ressentons tous renforce notre besoin d'être là les uns pour les autres en cette période sombre. Pour soutenir la population, le gouvernement provincial s'est associé à [Jeunesse, J'écoute](#) afin de garantir un accès en tout temps à tous – nous sommes là pour vous, 24 heures par jour, 7 jours par semaine. Tout habitant de la province trouvera ci-dessous des moyens d'accéder à du soutien immédiat en matière de santé mentale.

Les jeunes

- Jeunesse, J'écoute – 1 800 668-6868
- Crisis Text Line propulsé par Jeunesse, J'écoute – en textant NESOLIDAIRE au 686868

Étudiants de niveau postsecondaire

- Allo J'écoute – 1 833 292-3638 ou en textant ALLOJECOUTENE au 686868

Adultes

- Crisis Text Line – en textant NESOLIDAIRE au 741741

Travailleurs de première ligne

- Crisis Text Line – en textant ENPREMIERELIGNE au 741741

Tous nos services sont gratuits et confidentiels. Pour plus d'informations ou pour accéder à des ressources utiles, visitez : jeunessejecoute.ca.

« Les habitants de la Nouvelle-Écosse souffrent. C'est important pour nous de faire notre deuil et de pleurer la perte de ces personnes extraordinaires qui nous ont été



enlevées. Nous pouvons nous soutenir mutuellement, même à distance, mais certains auront sans doute besoin de plus de soutien émotionnel qu'un ami ne peut en offrir. C'est pourquoi nous voulons nous assurer que chacun sache que des ressources en matière de santé mentale sont en place pour tout moment de besoin. Jeunesse, J'écoute est un partenaire important qui offre du soutien immédiat aux jeunes et aux adultes, et je les remercie pour l'aide qu'ils apporteront au cours des semaines et des mois à venir. Ils contribueront à maintenir la force de la Nouvelle-Écosse. »

« En cet instant précis, nos cœurs se fendent pour les gens de la Nouvelle-Écosse. Ces événements tragiques nous dépassent et nous font tous peur, et c'est encore plus vrai pour les jeunes, » se désole Katherine Hay, présidente et directrice générale de Jeunesse, J'écoute. « Aux habitants de la Nouvelle-Écosse, j'aimerais personnellement dire que 24 heures par jour, 7 jours par semaine, Jeunesse, J'écoute est là pour vous aider si vous en ressentez le besoin. »

JEUNESSE, J'ÉCOUTE

Jeunesse, J'écoute est le seul service numérique de santé mentale pancanadien qui fournit aux jeunes du soutien gratuit et confidentiel, en français et en anglais, 24 heures par jour, 7 jours par semaine. En tant qu'expert de soins virtuels au pays, nous offrons un espace sûr et fiable où les jeunes peuvent nous joindre par téléphone ou clavardage, ou encore par le service par texto Crisis Text Line propulsé par Jeunesse, J'écoute, en moment de crise ou de besoin. À travers notre transformation numérique, nous imaginons un avenir où chaque personne au Canada pourra obtenir le soutien dont il a besoin, lorsqu'il en a le plus besoin, et c'est ce que nous avons accompli tout récemment avec Crisis Text Line Canada. Cette innovation est alimentée par des donateurs, des partenaires, des bénévoles et d'autres remplis de courage. Pour en savoir plus : jeunessejecoute.ca ou [@JeunesseJecoute](https://www.instagram.com/JeunesseJecoute).

Pour plus d'informations, veuillez communiquer avec :

Marla MacInnis
902-499-6428
Marla.MacInnis@novascotia.ca



Constantina Ellinas
Communications Manager
416-209-8890
Constantina.Ellinas@kidshelpphone.ca