



Ce qu'il faut savoir

Jeunes > Cyberintimidation



C'EST QUOI LA CYBERINTIMIDATION ?

La cyberintimidation, c'est quand une personne utilise la technologie (cellulaire, courriel, jeu en ligne, site Web) par exprès pour blesser quelqu'un ou lui faire honte.

Voici quelques exemples :

- Envoyer un texto ou un message instantané plein de méchancetés
- Publier des photos ou des commentaires gênants sur quelqu'un
- Créer un site internet pour rire de quelqu'un
- Publier des insultes sur la page d'un réseau social de quelqu'un
- Créer un faux compte sur un réseau social pour ridiculiser les autres
- Faire circuler des secrets ou des rumeurs en ligne
- Être impoli ou méchant envers les participants d'un jeu en ligne
- Filmer ou enregistrer quelqu'un sans lui dire et publier l'enregistrement sur les réseaux sociaux

La cyberintimidation n'est jamais acceptable. Personne ne devrait en être la cible.

Tout comme pour l'intimidation en face à face, si tu vois un cas de cyberintimidation tu peux faire quelque chose pour que ça cesse.

COMMUNIQUE AVEC JEUNESSE, J'ÉCOUTE :

Les intervenants de Jeunesse, J'écoute sont disponibles 24 h sur 24, 7 jours sur 7 pour aider les jeunes, quelles que soient leurs difficultés. Si tu t'inquiètes pour un ami, tu peux communiquer avec nous pour trouver ensemble la meilleure façon de l'aider. Tu peux aussi recommander à ton ami de prendre contact avec nous directement.



APPELER Jeunesse, J'écoute au 1-800-668-6868.



CLAVARDER via JeunesseJecoute.ca.



TEXTE un Répondant aux crises au 686868.



Ce qu'il faut savoir

Jeunes > Cyberintimidation (suite)

La cyberintimidation, c'est quand une personne utilise la technologie (cellulaire, courriel, jeu en ligne, site Web) par exprès pour blesser quelqu'un ou lui faire honte.



« Avant, ils m'agaçaient quand j'étais à l'école, mais maintenant ils m'envoient des textos méchants même quand je suis chez nous. »

~ Commentaire recueilli sur jeunessejecoute.ca

JE SUIS VICTIME DE CYBERINTIMIDATION

QUE DOIS-JE FAIRE ?

1- Arrêter

Tu auras peut-être envie de répondre aux textos, aux messages ou aux courriels, mais c'est mieux de ne pas le faire. Prends une grande respiration et compte jusqu'à dix.

2- Sauvegarder

S'il s'agit d'un texto ou un courriel, ne le supprime pas. Si tu es sur un site de jeux ou de réseau social, fais une capture d'écran. Tu pourras utiliser cette copie pour montrer à quelqu'un ce qui s'est passé.

3- Se confier

Il est important que tu dises ce qui se passe à quelqu'un à qui tu fais confiance. Tu devrais aussi signaler la violence en ligne aux administrateurs du site. Si ta sécurité est menacée, demande l'aide d'un adulte pour communiquer avec la police.

4- Bloquer

Bloque la personne qui t'intimide (demande l'aide d'un adulte, d'un grand frère ou d'une grande sœur si tu n'es pas capable seul).

COMMENT TE PROTÉGER CONTRE LA CYBERINTIMIDATION

- Ne donne tes mots de passe à personne, pas même à tes amis.
- Utilise un pseudo différent de ton vrai nom.
- Informe toi sur les paramètres de sécurité et sur comment signaler quelqu'un sur les réseaux sociaux.

AS-TU ÉTÉ TÉMOIN DE CYBERINTIMIDATION ?

Tout comme pour l'intimidation en face à face, si tu vois un cas de cyberintimidation tu peux faire quelque chose pour que ça cesse.

- S'il s'agit d'une publication sur les réseaux sociaux, tu peux la signaler comme contenu inapproprié; le réseau social pourra alors la supprimer. Si tu penses que c'est sécuritaire de le faire, tu peux dénoncer ce comportement en envoyant un message privé à la personne qui fait la cyberintimidation.
- Demande de l'aide à un adulte.

C'EST QUOI LA DIFFÉRENCE ENTRE LA CYBERINTIMIDATION ET LES AUTRES FORMES D'INTIMIDATION ?

- Comme c'est facile de cacher son identité en ligne, ça peut arriver que tu ne saches pas qui t'intimide.
- C'est plus difficile de fuir la cyberintimidation, car tu peux en être victime à chaque fois que tu utilises ton téléphone mobile ou ton ordinateur.
- C'est plus facile pour les jeunes d'être méchants quand ils ne voient pas le mal qu'ils causent.



Si tu es un jeune aux prises avec un problème, gros ou petit, tu peux communiquer avec Jeunesse, J'écoute à tout moment. Notre service est gratuit, anonyme, confidentiel et disponible 24/7.

1-800-668-6868

JeunesseJecoute.ca

Télécharge gratuitement notre appli de clavardage.